



LODJ

LOcal Des Jeunes

HIVER 2026



Salle des Fontaines
COUFFE

CONTACT

06.59.09.49.33

jeunesse.assocar@gmail.com



www.asso-car.fr

 le_lodj

 Lodj Couffe

SEMAINE 1

LUNDI 16.02

11 H 30 - 14 H

**TOUS EN
CUISINE !**



LASAGNES



Entre 3€
et 6€

**SUR
INSCRIPTION**

14 H - 18 H

FABRICATION DE SLIME



/ ACCUEIL LIBRE



MARDI 17.02

14 H - 18 H

**CONSTRUCTION 3D EN
CARTON**



/ ACCUEIL LIBRE



MERCREDI 18.02

12 H 30 - 14 H

CAFET' Apporte ton pique-nique



14 H - 18 H

**ATELIER
NUMERIQUE**

Avec
l'association



/ ACCUEIL LIBRE



JEUDI 19.02

14 H - 18 H

**PRÉPARATION
PROJETS JEUNES**



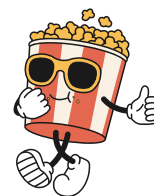
/ ACCUEIL LIBRE



18 H - 22 H

SOIRÉE PROJECTION & POP-CORN

Apporte ton pique-nique



VENDREDI 20.02

14 H - 18 H

GRANDS JEUX
Salle des sports de Couffé

Balle américaine
Bataille Navale
Biquet servale
...

/ ACCUEIL LIBRE



SEMAINE 2

LUNDI 23.02

11 H 30 - 14 H

TOUS EN CUISINE !



Entre 3€
et 6€

GALETTES & CRÊPES

SUR INSCRIPTION

Entre 3€
et 6€

14 H - 18 H

PALETS + TOSSIT
en intérieur



/ SORTIE À NANTES

**SUR
INSCRIPTION
8 PLACES**



Balade entre Trentemoult et le Jardin extra-ordinaire

MARDI 24.02

8 H 30 - 15 H



**TRAMPOLINE
BOWLING
&
LASER GAME ***

**EXPOSITION
PHOTO
ANCENIS**



**SUR INSCRIPTION
12 PLACES**

Apporte ton pique-nique

15 H - 18 H

ACCUEIL LIBRE



MERCREDI 25.02

14 H - 18 H



GOÛTER DÉBAT - GAUFRES

2€

/

ACCUEIL LIBRE



18 H - 22 H

SOIRÉE PING-PONG FLUO

avec le réseau jeunesse du Pays
d'Ancenis



SUR INSCRIPTION - 8 PLACES

Apporte ton pique-nique



JEUDI 26.02

14 H - 18 H

ATELIER NUMÉRIQUE
SUR INSCRIPTION - 8 PLACES

**ROBOTS &
METAQUEST**



/ ACCUEIL LIBRE



avec le PADOCC à OUDON

VENDREDI 27.02

14 H - 18 H

JEUX DE SOCIÉTÉ

Présente nous ton jeu préféré !



/ ACCUEIL LIBRE



Frais de transports, entre 1€ et 4€

*Sortie financée grâce au don YOLO 44

Présentation

#Couffé#Localjeunes#Follow#goodvibes



Horaires

Période Scolaire

Mercredi et Samedi : 14h -18h

Vendredi : 18h30 - 20h

Période de Vacances

Selon le programme

Se réunir , découvrir, jouer, partager ...
C'est toi qui compose le LODJ, qui le
façonne à l'image des jeunes
Coufféen.ne.s. Tu peux y venir
régulièrement, ou ponctuellement, c'est toi
qui voit !

Une animatrice professionnelle est
présente aux horaires d'ouverture pour
animer le local et accompagner les jeunes
dans leurs envies, leurs projets. Atelier
numérique, couture, manga, jeux,
musique... tout est possible, la seule limite
? Ton imagination !

C'est aussi un lieu d'écoute, d'échange et
d'accompagnement, alors si tu as besoin,
n'hésitez pas à passer !

ACCUEIL LIBRE

Toutes les semaines pendant les horaires
d'ouverture !

Viens discuter, jouer, te poser ... 5, 10, 15
minutes, 1 heure ou bien tout l'après midi, c'est
toi qui choisit !

POUR QUI ?

Pour les jeunes de 11 à 17 ans

*Si tu entres en 6ème, tu peux venir au
local dès la dernière semaine d'Août

MODALITES D'INSCRIPTION:

Un dossier complet c'est :

- Un dossier d'inscription complété
- Une adhésion à jour
- Les pièces à fournir à jour
- Le règlement intérieur signé

Les inscriptions se font directement au
local jeune sur les horaires d'ouverture.
Tu peux télécharger le dossier et le
règlement sur notre site internet, ou
venir le chercher.